



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
SEZIONE DI MORTARA



# Trekking Gargano e Isole Tremiti

## 06/10 Giugno 2019

**06/06/2019:** ore 8 Partenza in pullman dalla sede Cai Mortara per la stazione di Milano C.le e da lì verso Termoli. Arrivo alla stazione e successivo trasferimento in hotel. Arrivo in hotel a Rodi Garganico. Check-in. Sistemazione nelle camere. Cena e pernottamento in hotel.

**07/06/2019:** colazione. Appuntamento con la guida e partenza con il pullman per l'escursione in **Foresta Umbra** (guadagno/perdita in elevazione 612 m / -212 m – lunghezza percorso 9 km – tempo di percorrenza 3/4 h circa). La partenza sarà dalla Caserma Caritate (sp 52 bis Foresta-Mandrione). La Foresta Umbra è una tra le più estese formazioni di latifoglie d'Italia, ed una delle più grandi d'Europa. Essa ha una superficie di circa 10.500 ettari ed occupa la parte nord orientale del Promontorio del Gargano. L'itinerario che parte dalla zona di Caritate e attraversa la foresta fino al Rifugio Sfilzi (660 m) permette di osservare alcuni degli elementi peculiari della riserva. Già verso i 300 metri comincia ad essere presente il Faggio (*Fagus silvatica*) che, salendo verso le quote più alte, si addensa per dar vita ad una delle più belle faggete italiane. Si prosegue poi verso un'area a riserva integrale all'interno della quale si trova la "Fontana Sfilzi" la più elevata sorgente perenne del Gargano, frequentata dagli animali che popolano la riserva e utilizzata come abbeveratoio. **Pranzo c/o "Rifugio Sfilzi"** dove degusteremo le prelibatezze del Gargano. Il bus preleverà il gruppo sulla sp 528 all' altezza del Rifugio Sfilzi per far ritorno a Rodi. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

**08/06/2019:** colazione. Appuntamento con la guida e partenza con il pullman per visita al **Santuario di S. Giovanni Rotondo**. Finita la visita guidata si procederà all' escursione di **Monte Calvo** (guadagno/perdita in elevazione 500 m / -500 m - lunghezza percorso 9,5km – tempo di percorrenza 4/5 h circa), partendo da Ponte l' Amarena (sp 43 S. Giovanni/Cagnano). Questo itinerario permette di raggiungere prima la cima di Monte Calvello (949 m) e subito dopo il Monte Calvo che con i suoi 1065 m sul mare è la vetta più alta del promontorio del Gargano. Una semplice escursione che parte da un boschetto nei pressi di S. Giovanni Rotondo e prosegue allo scoperto in un paesaggio che ricorda la murgia barese. L'assenza di vegetazione nella seconda parte del sentiero permette di spaziare con lo sguardo a 360° dal Lago di Varano al Golfo di

Manfredonia. Il rientro sarà sempre da Ponte l' Amarena (sp 43 S. Giovanni/Cagnano) dove il bus preleverà il gruppo per condurlo a Rodi. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

**09/06/2019:** colazione. Appuntamento con la guida e partenza con il pullman per il porto. Trasferimento marittimo per le Tremiti. Arrivo ed escursione in barca per la visita dell' isola di S. Domino e S. Nicola. Partenza con il **traghetto della Navigazione Libera Adriatica per San Nicola**. Arrivo a S. Nicola e breve visita.

San Nicola è considerata per i resti del suo glorioso passato, un museo a cielo aperto. Una rampa a scaloni conduce dal porto all'imponente Abbazia-Fortezza di Santa Maria a Mare che sovrasta il Corso Diomede e Corso Roma. Lo sforzo della breve ma ripida salita è abbondantemente ripagato da un'eccezionale vista di San Nicola, San Domino e Cretaccio. Successivo trasferimento per San Domino in barca. Il giro dell'isola di San Domino consentirà di ammirare la costa rocciosa e frastagliata, con le incantevoli grotte, cale e la pineta degradante al mare in cui si specchia. Si visiterà anche l'isola dal lato Nord. La visita sarà orientata anche verso l' isola di Capraia laddove è possibile vedere la statua sommersa di Padre Pio. Visita dell'isola di S. Domino. Passaggio marittimo per Rodi Garganico. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

**10/06/2019:** colazione. Check-out. Trasferimento in bus a Termoli. Visita della cittadina di Termoli. Il centro antico della città di Termoli possiede le caratteristiche vie di un borgo di pescatori, il Castello Svevo, la Cattedrale e anche la vista sui Trabucchi. Il Castello svevo è il simbolo più rappresentativo della città. La sua architettura improntata a gran semplicità, priva di qualsiasi ornamento, e le sue caratteristiche difensive lasciano supporre che sia stato costruito in epoca normanna, interamente in pietra calcarea e arenaria, nei pressi di una preesistente torre longobarda. Esso è tuttavia definito svevo in seguito alla ristrutturazione e fortificazione voluta da Federico II di Svevia nel 1240, dopo i danni arrecati da un attacco della flotta veneziana. Data la sua ubicazione, era il fulcro di un più ampio sistema di difesa, costituito da un robusto muro che cingeva l'intero perimetro della città e da diverse torrette merlate, di cui una si è conservata intatta ed è situata all'ingresso del Borgo antico. Trasferimento in bus alla stazione ferroviaria. Partenza in treno per Milano Centrale. Rientro a Mortara entro le ore 23 circa.

**Quota individuale di partecipazione con viaggio in treno A/R (min. 15 pax)**

**€ 650.00 p.p.**

**Si chiede conferma di partecipazione entro 28 febbraio con versamento di acconto di € 250,00 a persona.**

**La quota comprende:**

- Trasferimento in bus da Mortara alla stazione di Milano
- Treno Milano C.le/Termoli/Milano C.le con sistemazione in seconda classe
- Bus a disposizione del gruppo per i vari trasferimenti e per il raggiungimento dei vari percorsi
- Trattamento di mezza pensione per quattro notti presso hotel\*\*\* **"Villa Americana"** a Rodi Garganico
- Pranzo c/o **"Rifugio Sfilzi"** il **7/6/2019**
- N 2 cestini pranzo da viaggio per i successivi giorni in escursione
- Trasferimento in traghetto da Peschici o Rodi Garganico per San Nicola A/R
- Trasferimento in motobarca da San Nicola a San Domino
- Trasferimento bagagli dal porto all'hotel e viceversa
- Bevande incluse ( ¼ di vino e ½ di acqua)
- Escursione in barca per tour di S. Nicola e S. Domino
- Guida ambientale escursionistica presente per l'intero tour

**La quota non comprende:**

- Eventuale tassa di soggiorno da pagare in loco
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce " la quota comprende" (es. i pranzi di andata e ritorno)
- Facoltativa Assicurazione annullamento ( comprende : assistenza, rimborso spese mediche, annullamento viaggio)  
euro 45,00.

**TARIFE VALIDE PER UN GRUPPO DI MINIMO 15 PERSONE**

Supplemento singola € 25,00 al giorno.

**PER INFORMAZIONI ED ADESIONI**

**TERESA 3333012051**