

LO ZAINO D'ALTA QUOTA



CARATTERISTICHE:



- Capacità dai 45 ai 60 litri
- Struttura leggera ed ergonomica (2 Kg max)
- Poche tasche esterne
- Lacci portacorda
- Asole per picozze
- Patella capiente e pratico nelle aperture
- Compatto e bilanciato



COSA METTERE E COME CAPIRLO



CARATTERISTICHE DELL'ITINERARIO

Periodo dell'escursione e durata

Quota ed esposizione

Punti di appoggio (Rifugi, bivacchi)

Condizioni meteo



DECISIONI

Abbigliamento

Materiali

Accessori

Viveri

Effetti personali



ABBIGLIAMENTO

TECNICO

Pantaloni

Wind Stopper

Guscio in Gore-Tex

Calze e scarponi rigidi

Guanti

Passamontagna o fascia

Ghette



ABBIGLIAMENTO

INTIMO

Maglia maniche lunghe

Calzamaglia

T- Shirt



MATERIALI

Imbrago

Corda

Ramponi

Picozza classica

Moschettoni

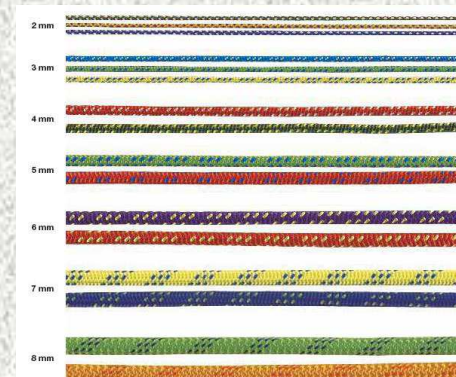
Cordini

Piastrina e secchiello

Viti da ghiaccio

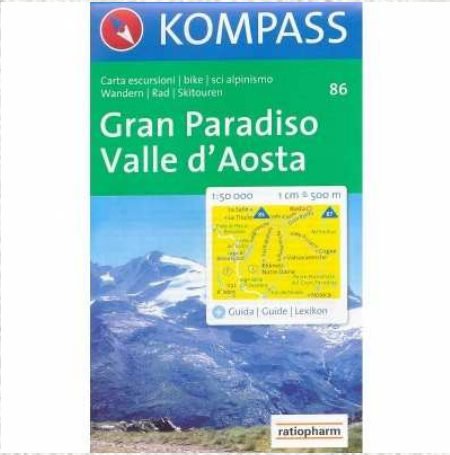
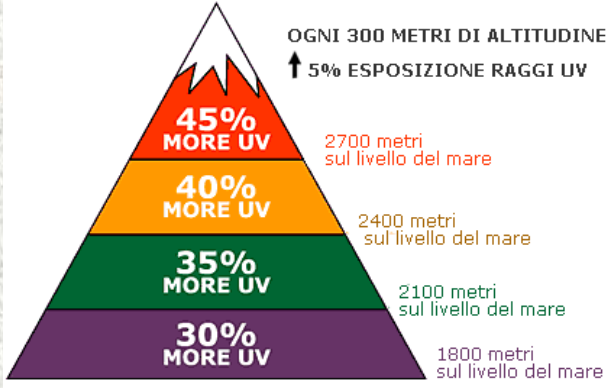
Rinvii

Casco



ACCESSORI

- Crema solare
- Burrocacao
- Occhiali da sole
- Bastoncini trekking
- Pila frontale
- Sacco lenzuolo o sacco a pelo
- Coltello multiuso
- Telo termico di emergenza
- Kit pronto soccorso
- Relazioni e cartografia



BUONE ESCURSIONI A TUTTI!!



CAI Mortara 2012